

# 大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱

填表說明：

- 依據專科以上學校遠距教學實施辦法第6條，各校開授遠距教學課程，應擬具教學計畫，送課程相關委員會研議，提經教務會議通過後實施，並報教育部備查，且應公告於網路上供查詢。
- 教學計畫大綱如下，課程教學計畫連結網址，請填入教育部「大學校院課程網」或「技職校院課程網」之「課程大綱」欄位，且能有效連結閱覽，才予以備查。
- 本件提報大綱為基本填寫項目，實際撰寫內容格式，學校可依需求進行調整設計。

學校名稱： 中原大學		開課期間 113 學年度 <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 暑修	
<b>壹、課程基本資料</b> (有包含者請於 <input type="checkbox"/> 打 <input checked="" type="checkbox"/> )			
課程名稱	中文: 飲食與生醫保健	授課教師	吳宗遠、詹文雄、吳亮宜、陳中庸、陳怡寧、蘇正元
	英文: Food and Biomedical Health	教師職稱	教授(吳宗遠、詹文雄、陳中庸)、副教授(陳怡寧、蘇正元)、助理教授吳(吳亮宜)
師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 專業系所聘任 <input type="checkbox"/> 通識中心聘任 <input type="checkbox"/> 以上合聘 <input type="checkbox"/> 其他		
開課單位名稱 (或所屬學院及科系所名稱)	中原大學生物科技學系	開課期限 (授課學期數)	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期(半年) <input type="checkbox"/> 二學期(全年) <input type="checkbox"/> 其他
開課資料	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 其他	學分數	1
教學型態 (擇一)	<input checked="" type="checkbox"/> 非同步遠距教學 總授課時數二分之一以上以遠距教學方式進行，包括課程講授、師生互動討論、測驗及其他學習活動之時數， <b>且影音時數至少應達授課時數(18週)之三分之一。</b> <input type="checkbox"/> 同步遠距教學(即本校所指國際或國內同步視訊直播課程) 填列本門課程之收播學校與系所或校區： (1)學校: (2)系所		
課程學制	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班 <input type="checkbox"/> 學士後第二專長 <input checked="" type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 碩士班在職專班 <input type="checkbox"/> 博士班 <input type="checkbox"/> 學位學程 ( <input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制 <input type="checkbox"/> 碩士班 )	部別	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部(夜間部) <input type="checkbox"/> 其他
部校定 (本課程由那個單位所定)	<input type="checkbox"/> 教育部定 <input type="checkbox"/> 校定 <input type="checkbox"/> 院定 <input type="checkbox"/> 所定 <input checked="" type="checkbox"/> 系定 <input type="checkbox"/> 其他		
科目類別	<input type="checkbox"/> 共同科目 <input checked="" type="checkbox"/> 通識科目 <input type="checkbox"/> 校定科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 教育科目 <input type="checkbox"/> 其他		
全英語教學	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
國外學校合作 遠距課程 (有合作學校請填寫)	國外合作學校與系所名稱: _____ <input type="checkbox"/> 國內直播 <input type="checkbox"/> 國內收播 <input type="checkbox"/> 境外專班 <input type="checkbox"/> 雙聯學制 <input type="checkbox"/> 其他		
開課班級數	1	預計總修課人數	100
課程線上平台 網址(遠距必填)	http://i-learning.cycu.edu.tw/		
教學計畫大綱檔 案連結網址			

備註	<input type="checkbox"/> 此科目是「本校新開設遠距課程」。(報教育部備查需填報欄位) <input checked="" type="checkbox"/> 此科目非「本校新開設遠距課程」。(報教育部備查需填報欄位) <input checked="" type="checkbox"/> 判斷「是否為本校新開設遠距課程」，以全校是否曾有老師開設同科目名稱之遠距課程來劃分。若此項目不確定，請洽學校分機2711承辦人員。
----	--

**貳、課程教學計畫：**

**一、課程教學目標：**

民以食為天，攝取食物來維持生命的正常運作幾乎是人類生存的首要之務。而我國數千年來向來強調「藥食同源」的概念更指出食品與身體的健康息息相關。現代人更面對過敏，肥胖及癌症的疾病挑戰，因此因此本課程將從食品功能及生理發展的角度切入，擴及食品的保健功效，包括肥胖控制，免疫調節，癌症預防，以及遺傳與健康生活的關係。本課程將從食品的基本認識開始，介紹健康食品的基本概念，讓學生明白食品的類型與生理功能後，能進一步了解正確的飲食概念以控制健康的體脂肪，調節免疫功能，甚至能藉由健康的飲食預防癌症。

**二、適合修習對象** 不限

**三、授課進度表及課程內容大綱** (註：遠距教學時數應超過總授課時數之1/2)

週次	上課日期	授課內容 (Subject/Topics)	授課方式 (請對應方式填寫時數)			備註 放假、考試週停課、畢業班停課、或填補課日期
			面授時數	遠距教學時數		
			教室上課 教室考試 實體上課	非同步 遠距 教學	同步 遠 距教學	
1	第一次	食品基本概念/限食的現實，飲食習慣與健康		1		吳宗遠
2	第二次	食品基本概念/何謂基改生物與食物，基改食物營養嗎?		1		吳宗遠
3	第三次	食品基本概念/人口壓力與食物，未來食物		1		吳宗遠
4	第四次	食品功能/飲食、營養、能量與健康，均衡飲食		1		詹文雄
5	第五次	食品功能/全穀雜糧類的營養價值，乳、豆、蛋、肉類的營養價值		1		詹文雄
6	第六次	食品功能/蔬菜水果類與健康，油脂及堅果種子類的營養價值		1		詹文雄
7	第七次	健康生活與癌症預防/癌症簡介，癌症形成的原因		1		蘇正元
8	第八次	健康生活與癌症預防/癌細胞轉移，癌症治療方法		1		蘇正元
9	第九次	健康生活與癌症預防/癌症預防的策略，食品與癌症預防		1		蘇正元
10	第十次	飲食與肥胖/人體的組織，體重與肥胖的定義		1		吳亮宜
11	第十一次	飲食與肥胖/脂肪組織與慢性疾病，減脂的理論基礎		1		吳亮宜
12	第十二次	飲食與肥胖/日常飲食、保健食品與肥胖，坊間常見減肥方法釋疑		1		吳亮宜
13	第十三次	健康生活與免疫/免疫系統簡介，免疫系統發育與母乳		1		陳怡寧
14	第十四次	健康生活與免疫/食物過敏與其療法，疫苗的疾病预防		1		陳怡寧
15	第十五次	健康生活與免疫/發炎與抗發炎產品，癌症免疫療法		1		陳怡寧

16	第十六次	健康生活與遺傳/了解自己的基因密碼，何謂遺傳疾病		1		陳中庸
17	第十七次	健康生活與遺傳/台灣常見的遺傳疾病，遺傳與日常飲食保健		1		陳中庸
18	第十八次	健康生活與遺傳/遺傳與後天疾病，優生遺傳與長壽		1		陳中庸
			<b>各類時數-合計</b>	<b>18</b>		
<b>四、教學方式</b> (可複選)		<b>本欄若有填寫次數請與上表一致</b>				
為便於區別，多學期課程，請勿使用同一檔案		<input checked="" type="checkbox"/> 1.提供線上(網路)課程主要及補充教材 <input checked="" type="checkbox"/> 2.提供線上(網路)非同步教學 <input type="checkbox"/> 3.有線上(網路)教師或線上(網路)助教 <input type="checkbox"/> 4.提供面授教學，次數：____次，總時數：A=____小時 <input type="checkbox"/> 5.提供線上(網路)同步教學，即同一時間透過網路與學生連線進行教學 次數：____次，總時數：B=____小時 <input type="checkbox"/> 6.其它，請說明：				
每週面授及同步平均時數		0	※即(A+B)/18週			
<b>五、學習管理系統</b> (可複選)		呈現內容是否包含以下角色及功能(有包含者請打 <input checked="" type="checkbox"/> )，可複選)： <ol style="list-style-type: none"> <li>提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理  <input type="checkbox"/> 個人資料 <input checked="" type="checkbox"/> 課程資訊 <input type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能</li> <li>提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能  <input checked="" type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽  <input checked="" type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載  <input checked="" type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢  <input checked="" type="checkbox"/> 進行線上(網路)測驗、發佈  <input checked="" type="checkbox"/> 學習資訊  <input checked="" type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區)  <input checked="" type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現  <input type="checkbox"/> 其他相關功能，請說明：           </li> </ol>				
<b>六、師生互動討論方式</b> (可複選)		<input type="checkbox"/> 1.教師線上(網路)辦公室時間： <input checked="" type="checkbox"/> 2.教師辦公室時間：星期五下午1點至5點 <input checked="" type="checkbox"/> 3.教師 E-mail 信箱： <u>zysu@cycu.edu.tw</u> ，校內分機： <u>3527</u> <input type="checkbox"/> 4.課程助教姓名：_____，通訊方式： <input type="checkbox"/> 5.其他：				
<b>七、作業繳交方式</b> (可複選)		<input checked="" type="checkbox"/> 1.提供線上說明作業內容 <input checked="" type="checkbox"/> 2.線上即時作業填答 <input checked="" type="checkbox"/> 3.線上討論區 <input checked="" type="checkbox"/> 4.作業檔案上傳及下載 <input checked="" type="checkbox"/> 5.報告 <input checked="" type="checkbox"/> 6.線上測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 7.成績查詢 <input type="checkbox"/> 8.其他做法，請說明：				
<b>八、學期成績評量方式</b>		<input checked="" type="checkbox"/> 平時成績：30% <input checked="" type="checkbox"/> 作業成績：10% <input checked="" type="checkbox"/> 期中考成績：30% <input checked="" type="checkbox"/> 期末考成績：30% <input type="checkbox"/> 線上互動：_____% <input type="checkbox"/> 其他(_____)：_____%				
<b>九、上課注意事項</b>						

**十、智慧財產權注意事項**

(一)請於遠距開課申請表單填寫時，**勾選切結同意**「遠距教學課程著作權切結書」並隨本教學計畫提報，**附件四**「遠距教學課程著作權切結書」之正式簽署檔案請於期末 i-learning 遠距品質填報時進行之上傳資料。

(二)注意事項：

- 1.提醒教師就相關教材(含文字、圖片或影音檔)，務請遵守【智慧財產權】並於合理範圍內引用。(請參著作權法第44~65條已訂定相關合理使用的情形)
- 2.若有屬於他人(或書商)著作財產權部份，請另附權利人之授權同意書，並依法標示作品來源。
- 3.教師製作教學影片時，將他人著作所傳達的概念，用自己的文字與圖表另行表達，就不涉及著作權法之利用著作行為；但若大部分重製他人著作，或集中使用特定來源之著作，或印製一篇期刊論文，分發同學作為課堂閱讀及討論使用，亦或上載網路教學平臺，同學隨時、隨地均得自由利用，大大地超出合理使用的範圍，應該先取得授權。(節錄自教育部專門委員-章忠信/教材上網所涉著作權議題之因應)
- 4.善用創用 CC 授權素材(<http://creativecommons.tw>)，授權條款包括應「姓名標示」、「非商業性」、「禁止改作」以及「相同方式分享」四個授權要素。